附件2

体能测评项目和标准

|  |  |
| --- | --- |
| 男子组项目 | 标准 |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 10米×4往返跑 | ≤13"1 | ≤13"4 |
| 1000米跑 |    ≤4'25" |    ≤4'35" |
| 纵跳摸高 | ≥265厘米 |

|  |  |
| --- | --- |
| 女子组项目 | 标准 |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 10米×4往返跑 | ≤14"1 | ≤14"4 |
| 800米跑 |    ≤4'20" |    ≤4'30" |
| 纵跳摸高 | ≥230厘米 |